

FEUILLE DE ROUTE

RANDO JUILLET 2014

LIEU QUEYRAS TOUR BRIC FROID

GUIDE : Sophie/Lilian

POINT-REPERE		ITINERAIRE	DISTANCE		ALTITUDE	DENIVELE en m.			VITES SE	HORAIRE		OBSERVATIONS	Arrêts
N°	Désignation	Signe de balisage	Tronçon km	Cumul km	M _s	+/-	Cumul des +	Cumul des -	km/h	Durée	Heure prévue		
1	Parking Valpreveyre				1839								
2	Clot de Besseys		2,8	2,8	2304	465			0,25	2			
4	BIVOUAC 1			2,8	2304	465				2h00			
5	Sommet de la Lauzière		2,6		2576	272			0,25	1			
6	Bergerie du Pelvas		2,9	5,5	2198	-378						Fin hors sentier sur pature	
7	Tête de Clot La Pierre		1,6	7,1	2730	532			0,25	3		Hors sentier	
8	Collet du Pelvas		0,6	7,7	2596	-134						Sur arête	
9	Source		0,9	8,6	2350	-246							
10	Inter alti 2070		1,3	9,9	2070	-280							
11	Point alti 2089		0,6	10,5	2089	19							
12	Point carte "A"		1,2	11,7	2030	-59							
13	BIVOUAC 2			11,7	2030		823	-1097		6h30			
14	Alpe Crosenna		1,5		1654	-376							
15	Inter alti 2300		1,6	3,1	2300	646				2			
16	Point alti 2412		0,8	3,9	2412	112				0,5			
17	Refuge Nino Sardi		1	4,9	2620	208				2,5			
18	Col Bouchet		0,5	5,4	2626	6							
19	Col Valpreveyre		1,1	6,5	2737	111						Sentier diff sur carte	
20	Lago Verde		0,3	6,8	2580	-157							
21	Point carte "B"		0,5	7,3	2600	20							
22	BIVOUAC 3			7,3	2600		1103	-219		7h00			
23	Fantanore		2		2300	-300							
24	Col Frappier		2,9	4,9	2891	591				3			
25	Passo Della Longia		0,8	5,7	2817	-74						Coupe hors sentier suivant terrain	
26	Point alti 2375		2,6	8,3	2375	-442							
27	Inter Laghi di Fioniere		2,6	10,9	2718	343				1,5			
28	BIVOUAC 4			10,9	2718		934	-516		6h00			
29	Col des Echaffe		0,8		2808	90							
30	Cabane de la Mayt (carte It)		1,5	2,3	2510	-298						Hors sentier/trace passage	
31	inter Cabane Nanne		1,5	3,8	2470	-40							
32	Col des Thures		0,9	4,7	2797	327							
33	Col de Rasis		1,3	6	2921	124						Sentier diff sur carte	
34	Col du malrif		3,1	9,1	2866	-55							
35	Pic du Malrif		0,3	9,4	2906	40							
36	Lac du Malrif		1,5	10,9	2579	-327							
37	BIVOUAC 5			10,9	2579		581	-720		5h30			
38	Abries		7		1707	-872						descent d'un tenant	
39	FIN			7	1707			-872		2h30			
40	TOTAL			50,6			3906	-3424					

PROFIL DE LA RANDONNEE

